

Mehr Bewegung und weniger essen – das ist wohl die häufigste Verschreibung, die Menschen mit zu viel Gewicht vom Arzt bekommen. Egal, über welche Symptome sie klagen. „Reißen Sie sich zusammen“, ist oft noch das Netteste, was ihnen gesagt wird.

Der Wiener Internist Univ.-Prof. Dr. Siegfried Meryn kennt diese Geschichten von seinen Patienten allzu gut. „Adipositas ist eine chronische multifaktorielle Erkrankung. Menschen mit Übergewicht geht es nicht gut. Als Arzt muss man mehr auf sie eingehen. Solche Personen erleben leider zunehmend eine Stigmatisierung“, gibt der Mediziner zu bedenken. Mit dem berühmten „Essen Sie halt weniger!“ ist ihnen nicht geholfen.

In den Arztpraxen muss ein Umdenken stattfinden. Schließlich ist Übergewicht zu einem „fetten“ Problem geworden. „Jeder Zweite in Österreich wiegt zu viel“, so Meryn. Bereits im Alter von acht Jahren sind jeder dritte Bub und jedes vierte Mädchen übergewichtig oder adipös. „Leider leben wir in einer körperrnormativen Gesellschaft“, erklärt der Mediziner. Die Zahl auf der Waage entscheidet oft nicht nur über die Gesundheit, sondern auch über Erfolg und Misserfolg.

Doch ab wann spricht man von Übergewicht? „Wenn der Body Mass Index – kurz BMI – über 30 kg/m² liegt bzw. ab 27 kg/m² mit mindestens einer Komplikation“, definiert der Internist. Die Ursachen sind gleichermaßen vielfältig wie bekannt.

Die fatalen Folgen: Diabetes, Bluthochdruck, Fettleber, Schlafapnoe und 13 Tumorarten treten bei dieser Risikogruppe häufiger auf.

SPRITZE EINMAL AM TAG BIS EINMAL PRO WOCHE

Was soll man nun tun, wenn die Waage bis zum Anschlag geht? Von Blitz-Diäten, auf die dann der Jo-Jo-Effekt folgt, halten die Experten wenig. Von Wundermitteln mit angeblicher Fettweg-Zauberkraft ebenso wenig. Das Risiko von Magen-Bypass-



Meryn probierte die Abnehm-Spritze sogar an sich selbst und behandelte erfolgreich mehrere seiner Patienten damit.

DIE SPRITZE GEGEN ÜBERGEWICHT

Die Hälfte der Österreicher ist zu dick. Der bekannte Internist Prof. Dr. Siegfried Meryn gibt ihnen Hoffnung: Ein neues Medikament, das bis zu 15% des Körpergewichts in einem Jahr reduzieren kann.

KATHARINA PIRKER

Operationen ist oft der letzte Ausweg für stark Übergewichtige. Nun gibt genau diesen aber ein neues Medikament in Form einer Spritze neue Hoffnung.

SCHNELLERE SÄTTIGUNG, WENIGER HUNGER

In einem Zeitraum von sechs bis zwölf Monaten können damit zwischen 5 und 15% des Körpergewichts reduziert werden.

Zielgruppe der Abnehm-Medikaments Semaglutid und Liraglutid sind Diabetespatienten mit einem BMI von über 27 und Personen mit einem BMI von über 30. Das beinhalten Präparat Glucagon-like Peptide 1 sorgt dafür, dass Insulin bei Kohlenhydratzufuhr freigesetzt wird – perfekt für Diabetiker. Gleichzeitig verzögert es die Entleerung des Mageninhaltes, und im

Fotos: Imre Antal, illhedhoglu/stock.adobe.com



Hirn führt es zu einer schnelleren Sättigung – so entsteht der Diät-Effekt.

Kosten: ab 136 Euro pro Packung, mit der man je nach nötiger Dosierung eine Woche bis einen Monat durchkommt (wird teilweise von der Kasse ersetzt).

MERYN WAGTE DEN SELBSTTEST

Gespritzt wird je nach Notwen-

Volkskrankheit Übergewicht mit schweren gesundheitlichen Auswirkungen. Die Spritze hilft in ein „leichteres“ Leben.

digkeit zwischen einmal pro Tag und einmal pro Woche.

Die Nebenwirkungen halten sich im Gegensatz zu bisherigen Adipositas-Medikamenten in Grenzen. „Manche Patienten berichten über leichte Übelkeit, Brechreiz, Erbrechen, Schwäche, Müdigkeit“, zählt der Mediziner auf und ergänzt: „Eine Schulung der Patienten in der Handhabung ist unbedingt notwendig.“

Der drahtige Mediziner testete die Abnehm-Spritzen sogar an sich selbst: „Nach zwei Tagen ging die leichte Übelkeit weg. An Gewicht habe ich durch die Therapie ebenfalls verloren“, fasst Meryn, der mittlerweile bereits mehrere Patienten in seiner Ordination erfolgreich damit behandelte, seinen Selbstversuch zusammen.

Dass diese Spritzen überhaupt zur Gewichtsreduktion eingesetzt werden, ist einem Zufall geschuldet: „Eigentlich wurden die

Sättigungshormone Semaglutid und Liraglutid für Diabetes-Typ-2-Patienten entwickelt“, erklärt er. Dann hat aber die Forschung den Abnehm-Effekt erkannt.

SPRITZE ALS EINSTIEG IN „LEICHTERES“ LEBEN

Damit die Kilos purzeln, braucht es jedoch mehr als Injektionen – die Kalorienzufuhr muss wie bei jedem Programm deutlich reduziert und die Ernährung umgestellt werden. Es fällt allerdings leichter: „Es geht hier auch darum, die Betroffenen dabei zu unterstützen ihre Lebensqualität zu verbessern“, so Meryn.

Doch was passiert nach der Therapie, die vier bis zwölf Monate dauert? „Der gesunde Lebensstil muss weiterhin eingehalten werden“, betont der Wiener TV-Arzt. Ansonsten blüht auch hier der Jo-Jo-Effekt. Aber einmal eingeübt, sollte das gesunde Leben auch fortan leichter fallen. Im wahrsten Sinne des Wortes. ■

OMNi Biotic®

Dinostarke Immun-Abwehrkraft

...für Hals, Nase und Ohren!

Auch für Erwachsene!

OMNi Biotic® IMMUND

Mit einem reichlich im Mundraum vorkommenden Bakterienstamm und Vitamin D fördert OMNi Biotic® die Immunabwehr und ist eine wertvolle Ergänzung für Kinder und Erwachsene. Die Spritze hilft in ein „leichteres“ Leben.

30 Literabgaben mit Beißer-Geschmack

Wissenschaftlich geprüft

Institut AllergoSan

Vitamin D trägt bei Kindern und Erwachsenen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

www.omni-biotic.com