

Die Insel der Hundert- jährigen

Alt werden auf Sardinien ist der Traum vieler – warum es dort aber eine überdurchschnittliche Häufung von Menschen gibt, die hundert oder mehr Jahre leben, ist Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen. Zu Besuch in einer sogenannten Blue Zone.

annabelle No. 4/2024

So langsam lässt
er es etwas
gemütlicher an-
gehen: Pietrino
Culurgioni (106)

