

MIT LINKS



links Eine günstige Stifthaltung erleichtert das Schreiben.

rechts Der amerikanische Präsident Barack Obama unterschreibt mit links.

ganz rechts Tennisspieler Jürgen Melzer ist wie viele Sportler ein sehr erfolgreicher Linkshänder.



Die wichtigste Unterstützung für Kinder ist der selbstverständliche Umgang mit ihrer Linkshändigkeit.

Kinder werden als Linkshänder geboren und müssen sich in einer rechtshändig dominierten Welt zurechtfinden. Wie Eltern ihre Kinder dabei unterstützen können und was linkshändige Kinder brauchen. *Von Frederike Demattio*

Was haben Jürgen Melzer, Barack Obama und Charlie Chaplin gemeinsam? Sie alle sind bekannte Persönlichkeiten – und Linkshänder. Was im Spitzensport überproportional oft vorkommt, betrifft im Schnitt 20 Prozent der Bevölkerung: Sie schreiben, zeichnen, schneiden und rauchen mit der linken Hand. Obwohl die Akzeptanz von Linkshändern in der Gesellschaft in den letzten Jahren zugenommen hat, ist Linkshändigkeit immer noch nicht „Normalität“. Fakt ist, dass Linkshändigkeit angeboren ist, Kinder aber durch Nachahmung ihrer Umwelt sich oft selber umschulen bzw. von ihren Eltern beeinflusst werden. Der Preis der Anpassung ist hoch: „Auf rechts getrimmte Linkshänder haben ihr Leben lang einen Knoten im Gehirn“, warnt die Psychologin und Leiterin der deutschen Beratungsstelle für Linkshänder, Johanna B. Sattler. Sie müssen wesentlich mehr Kraft aufwenden, um grob- und feinmotorische Tätigkeiten auszuführen. Es lässt sich zwar der Handgebrauch umschulen, aber nicht die Zuordnung der Gehirnhälfte.

ten. Die rechte Gehirnhälfte, die für die Steuerung der linken Körperseite zuständig ist, bleibt dominant. So wie ein kleiner Bub nicht dadurch zum Mädchen wird, indem er ein Kleid trägt, wird ein Linkshänder nicht zum Rechtshänder, wenn er mit der rechten Hand schreiben lernt. Die Folgen einer solchen Umschulung können im schlimmsten Fall Konzentrationsprobleme, Lern- oder Sprachstörungen sein.

Linkshändigkeit erkennen

In unserer Welt der Rechtshänder müssen sich linkshändige Kinder in ihren natürlichen Bewegungsabläufen dauernd umstellen und wirken deshalb oft ungeschickt: Liegt der Löffel rechts vom Teller, greifen sie über das Essen, durch Verdrehung des Arms versuchen sie mühevoll die Kurbel des Baukrans zu bedienen, oft schalten sie statt des kalten das heiße Wasser an, dessen Griff sich links befindet. Wenn sie Fahrrad fahren lernen, steigen sie bevorzugt rechts ab, die Stütze befindet sich aber in der Regel links, um nur einige Beispiele zu nennen. Erwachsene Linkshänder

haben sich meist an die Unannehmlichkeiten in Beruf und Alltag gewöhnt, sodass ihnen gar nicht mehr bewusst ist, welche Anstrengungen sie dafür auf sich nehmen. Manche glauben auch, sie hätten von Natur aus zwei linke Hände.

LINKSHÄNDER MÜSSEN WESENTLICH MEHR KRAFT AUFWENDEN, UM GROB- UND FEINMOTORISCHE TÄTIGKEITEN AUSZUFÜHREN.

Wie können Eltern herausfinden, ob ihr Kind tatsächlich Linkshänder ist? Beraterin Sylvia Weber empfiehlt, das Kind nicht nur danach zu beurteilen, mit welcher Hand es isst oder malt. Diese Bewegungsmuster hat es unter Umständen kopiert. Besseren Aufschluss geben hingegen Tätigkeiten, bei denen die Hand unbewusst eingesetzt wird: beim Aufheben von Objekten, Blumen gießen oder feinmotorischen Bewegungen wie Streichhölzer in eine Schachtel zurücklegen. Ist hier immer noch keine eindeutige Zuordnung erkennbar, kann die Händigkeit von Spezialisten abgeklärt werden.

Die wichtigste Unterstützung für Kinder ist der selbstverständliche Umgang mit seiner Linkshändigkeit. Für rechtshändige Eltern gar nicht so einfach, weil sie umdenken müssen. Wie bindet ein Linkshänder seine Schuhe, wie hält

gilt für die Sportausrüstung. Nicht zu vergessen: die Computermouse.

Dass Linkshänder kreativer, intelligenter und begabter seien, hat sich in den Köpfen genauso festgesetzt wie die Stigmatisierung, dass sie nicht normal sind. Beides sind Zuschreibungen und statistisch nicht nachweisbar. Wichtig bleibt, dass Persönlichkeiten aus Sport, Kultur oder Politik ihre Linkshändigkeit leben und so Kindern zeigen, dass das Besondere normal ist. ■

Mehr Informationen erhalten Sie beim Österreichischen Institut für Linkshänder und umgeschulte Linkshänder in Graz. www.linksrechts.at

BUCHTIPP



SYLVIA WEBER: LINKSHÄNDIGE KINDER RICHTIG FÖRDERN. Mit vielen praktischen Tipps und Hilfestellungen zum linkshändigen Handarbeiten. Reinhardt Vlg., 128 S., € 15,40

Ein Apfelschäler für Linkshänder erleichtert die Arbeit.

